INSTRUÇÕES CIRÚRGICAS

Estas orientações são feitas para que você entenda melhor o que irá ocorrer antes e depois de sua cirurgia.

Leia com atenção, siga corretamente as instruções que se aplicam ao seu caso, de acordo com a orientação dada.

INSTRUÇÕES PRÉ OPERATÓRIAS PARA ANESTESIA LOCAL

1. Tome medicação pré operatória quando prescrita
2. Use roupas confortáveis, evite sapatos de salto alto
3. Não é necessário jejum, porém evite dirigir após o procedimento
4. Fique tranqüilo. Nossa equipe está preparada para atendê-lo com segurança

INSTRUÇÕES PÓS OPERATÓRIAS GERAIS

Siga as orientações a seguir para evitar complicações e ajudar a ter uma rápida recuperação.

1. Dor: algum desconforto, uma pequena dor poderá ocorrer quando a anestesia passar. Caso ocorra dor, ela não deve ultrapassar 24/48 hs. Não espere que a dor esteja forte para tomar a medicação, pois ela poderá ser mais difícil de controlar. Qualquer medicação anestésica pode causar náusea ou vômito, por isso é importante que você tenha ingerido algum alimento ao tomar a medicação.Não beba bebidas alcoólicas enquanto estiver tomando medicação. Dor forte ou aumentada após o terceiro dia pode ser sinal de infecção ou problema na cicatrização, não hesite em entrar em contato conosco
2. Medicação: tome todos os medicamentos prescritos, como antibióticos, antiinflamatórios ou analgésicos nas doses indicadas e horários indicados. É importante tomar a medicação prescrita por completo, mesmo que não apresente nenhum sintoma doloroso
3. Atividade física: evite exercícios físicos por 7 dias após a cirurgia. Esforço em excesso poderá levar a um sangramento e desconforto. Mantenha repouso, cabeça mais elevada nos 3 primeiros dias.
4. Não mexa a área operada: a cicatrização melhora se os tecidos ficarem em repouso. Evite mastigar, cuspir ou bochechar, pois isso pode retardar a cicatrização inicial, causar sangramento ou permitir uma infecção
5. Sangramento: pequeno sangramento na área operada poderá ocorrer no primeiro dia. Na primeira hora pós cirúrgica, morda uma gaze umedecida em soro fisiológico. Se o sangramento persistir, troque a gaze e mantenha sobre pressão por 30-45 minutos. Em caso de sangramento ativo ou persistente, entre em contato conosco.
6. Edema: inchaço relacionado à cirurgia poderá ocorrer nas primeiras horas e freqüentemente aumenta no 2° dia. Deve regredir no 3° dia. Pode-se minimizar esse edema com aplicação de bolsa de gelo na face, sobre a região operada, continuamente nas primeiras 48 hs. após a cirurgia
7. Dieta: ingestão de líquidos é muito importante. Beba o máximo possível, seguindo nossas orientações. Nas primeiras 48 há, alimente-se com alimentos líquidos ou pastosos, frios ou gelados, como sorvetes, iogurtes, gelatina, flans, vitaminas. Evite canudinhos nos 3 primeiros dias, pois a pressão poderá causar deslocamento do coágulo sanguíneo. Após o 2° dia, adicione a sua dieta alimentos pastosos e de fácil mastigação, como sopas, cremes, frango cozido e desfiado, purê de batatas, macarrão, em temperatura ambiente
8. Higiene bucal: no dia seguinte à sua cirurgia, inicie sua higiene nos dentes próximos à área operada, bochecho de Periogard ou NoplaK, 3x ao dia, durante 1 minuto, até terminar o frasco. Não faça bochechos vigorosos para não causar sangramento
9. Cigarro: evite fumar pois retarda o processo de cicatrização e pode contribuir para formação de infecção
10. Medicação: tome normalmente sua medicação de uso contínuo, como diabetes, pressão, etc., a menos que tenha sido instruído para não fazê-lo
11. Febre: poderá haver uma pequena elevação de temperatura nas primeiras 24/48 hs. Se persistir entrem contato conosco

NOS DIAS APÓS A CIRURGIA

Continue com a higiene bucal da forma indicada, melhorando a cada dia. Falta de higiene poderá causar infecção ou inflamação na área operada.

Não se preocupe com os pontos. A sutura serve para controlar o sangramento, ajudar a cicatrização e prevenir entrada de alimento no local operado. Será reabsorvida ou removida entre 7-15 dias.

Inchaço, sensibilidade ou rigidez na musculatura da mandíbula, dificuldade de abrir e fechar a boca nas primeiras 24 /48 hs poderá ocorrer,não se preocupe,são reações normais. Se esses sintomas persistirem após o 5° dia, você deve usar calor úmido, utilizando uma bolsa de calor envolta em uma toalha com água morna.

Manchas arroxeadas (equimoses) podem aparecer na pele da face após as primeiras 24/48 hs.

ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS

Implantes Dentários:

A colocação de implantes, geralmente, não causa mais do que um pequeno desconforto. Tome a medicação prescrita.

Você precisa escovar seus dentes, 24 hs após a cirurgia, com uma escova extra macia.

Se o implante de um estágio foi colocado, você verá uma parte de metal saindo da gengiva. É importante manter esta parte limpa. Você pode iniciar com cotonete embebido no líquido recomendado para bochecho. Essa mesmo orientação se aplica na cirurgia de implantes com duas fases cirúrgicas

Evite mastigar alimentos nas áreas dos implantes. Forças mastigatórias aplicadas durante a fase de cicatrização podem reduzir a capacidade do corpo de cicatrizarão ao redor dos implantes.

Se você utiliza algum tipo de prótese na área operada, esta não deve pressionar e deverá ser feito ajustes necessários. se as prótese for removível utilize-a o mínimo de tempo possível.

Enxertos Ósseos:

Além dos cuidados regulares, tenha os seguintes cuidados adicionais.

Não cuspa ou faça bochechos vigorosos durante os 4 primeiros dias.

Não aplique pressão na área com língua ou dedos.

Não levante ou puxe o lábio para olhar a sutura. Não fume. O tabaco inibe a cicatrização, principalmente nos enxertos ósseos.

Enxerto de seio maxilar: não assoe o nariz. Se for necessário espirrar, abra a boca para evitar pressão na área enxertada. Se sentir congestão nasal, use um descongestionante. Um pequeno sangramento nasal poderá ocorrer e passará em 3 ou 4 dias.